

Vortragsabende im Zentrum für Gesundheit und Entspannung

In unregelmäßigen Abständen veranstalten wir in unseren Räumlichkeiten Vortragsabende zu unterschiedlichen Gesundheitsthemen. Die Teilnahme ist kostenlos, wir bitten aber um Anmeldung entweder telefonisch unter 069-43054845 oder per E-Mail info@relax-concept.com.

Vortragsthemen:

28. März 2007 SOMA-Strukturelle Körperarbeit
Wie wirken sich unseren inneren Strukturen auf unsere Körperhaltung aus? Hat die Körperhaltung mit der inneren Haltung zu tun? Weshalb können wir nicht aus unserer „Haut“ raus? Informationen über die Strukturelle Körperarbeit.
Referentin: Annette Kudicke, Ganzheitliche Massagepraktikerin
25. April 2007 Geopathologie - Die Wirkung von Erdstrahlen und ihre Auswirkungen auf den Körper
Was sind Erdstrahlen und geopathische Störzonen? Welche Auswirkungen haben diese auf den Körper? Welche Möglichkeiten der Diagnostik und Therapie stehen zur Verfügung?
Referentin: Regina Henniger, Geopathologin
27. Juni 2007 Leinöl – vergessenes Heilmittel bei Volkskrankheiten
- Botanik der Leinpflanzen und deren Verwendung in Mitteleuropa
- Kurze Einführung in die Nahrungsfette (Omega-3-Fettsäuren, Omega-6-Fettsäuren, Transfette)
- Leinöl als bewährtes Heil- und Hilfsmittel bei Diabetes, Krebs und Durchblutungsstörungen
- Die Öl-Eiweiß-Kost nach Dr. Johanna Budwig (mit Rezeptvorschlägen)
Im Anschluss: Verkostung verschiedener Leinöl-Sorten
Referentin: Kyra Hoffmann-Nachum, Heilpraktikerin